

# Richtige Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode gem. EN 1500

Handfläche auf  
Handfläche



Etape 1

Rechte Handfläche  
über linkem  
Handrücken und  
linke Handfläche über  
rechtem  
Handrücken



Etape 2

Handfläche auf  
Handfläche mit  
verschränkten gespreiz-  
ten Fingern



Etape 3

Aussenseite der Finger auf gegenüberliegende  
Handfläche mit verschränkten Fingern



Etape 4

Kreisendes Reiben  
des rechten  
Daumens in der  
geschlossenen  
linken Hand und  
umgekehrt



Etape 5

Kreisendes Reiben  
hin und her mit  
geschlossenen Fingerkup-  
pen der rechten  
Hand in der linken  
Handfläche und  
umgekehrt



Etape 6

- Keine Ringe, keine Uhren, unlackierte Fingernägel, keine künstlichen Fingernägel
- Desinfektionsmittel in die trockenen Hände geben
- Bewegungen jedes Schrittes 5 x ausführen
- Hände müssen während der gesamten Einreibzeit (30 Sekunden) feucht sein
- Waschen der Hände mit Wasser und Waschlotion nur bei sichtbarer Verschmutzung